

دربارهٔ	سال هفتم	شمارهٔ ۷۰۳
	شنبه ۱۸ آبان ماه	۱۳۸۷
	برابر با ۹ ذی القعدة	۱۴۲۹

🍽 چهارچوب
🌶 فوائد خرمای

■ خرمای یکی از میوه هایی است که مقدار فسفر و کلسیم آن درست به مقدار فسفر و کلسیمی است که به طور طبیعی در بدن ما وجود دارد . خرمای دارای ویتامین “آ” است و بطوری که می دانید این ویتامین مخصوص رشد است و همین ویتامین است که برای نگهداری کلسیم در بدن برای تعادل اعصاب و تغذیه بدن لازم است . فسفری که در خرما

وجود دارد، سلولهای عصبی را سرزنده نگه می دارد و این ماده حیاتی است که چاره و درمان موثر تمام کمبودهای بدن می باشد .

بر طبق تحقیقات علمی که اخیرا به عمل آمده است ، معلوم شده است که احتیاج انسان به آهن ۹ درصد میلی گرم در هر روز است . با تجزیه ای که در خرما به عمل آورده اند ثابت شده است که در هر صد گرم خرما ۲/۶ تا ۵ میلی گرم آهن وجود دارد .

وجود منیزیم در خرما نیز قابل توجه است ... معمولا برای یک کیلو خرما یک متر مکعب آب لازم است در مناطقی که درختان خرما می روید کمیاب است و سرشار از املاح معدنی مخصوصا منیزیم است که میوه خرما از آن بهره کافی می برد. وجود منیزیم در خرما سبب شده است صحرانشینان که در واحه ها و آبادی های نزدیک به درختان خرما زندگی می کنند و اغلب خوراک آنها خرما است از ابتلا به سرطان مصون بمانند. زیرا ثابت شده است منیزیم یکی از موادی است که اگر به مقدار کافی در غذا باشد مصونیت در مقابل سرطان ایجاد می کند .

ماده گرانهای منیزیم علاوه بر این که در مقابل سرطان مصونیت می دهد خودش هم “کاتالیزور” است و این کاتالیزور برای اصول تغذیه ما لازم است زیرا منیزیم انرژی عضلاتی را تقویت می کند و قوای عصبی و عمومی بدن را افزایش می دهد. منیزیم با فسفر تقویت کننده اعمال فکری ما نیز هستند . این نکته را هم ناگفته نگذاریم که منیزیم برای پوستات و کلیه ها هم ماده غذایی گرانبهائی است .

گاهی کلیه ها نمی توانند از ورود قند به خون جلوگیری کنند و در نتیجه بیماری “دیابت” پیدا می شود در این صورت یک رگه منیزیم می تواند جریان کارها را به سیر طبیعی خود سوق دهد اشخاصی که به بیماری دیابت مبتلا شده اند خرمای برای آنها شیرینی طبیعی است و چون دارای ویتامین B۲ نیز هست ، غذا را خیلی زود جذب بدن خواهد کرد . خرما باید تازه و طبیعی باشد. خرمایی که تخمیر شده یا با مواد شیمیایی شسته باشند برای سلامتی خوب نیست و حتی امکان پدید خرمای تازه و طبیعی مصرف کرد . کسانی که دچار کم خونی شده اند می توانند در جابجایی که درختان خرما وجود دارد رژیم خرما بگیرند و چنانچه به جای هر غذایی روزی نیم کیلو خرما بخورند و چنانچه این کار را یک ماه ادامه دهند، کم خونی آنها برطرف خواهد شد و دارای رنگ و رخسار سالم و شادابی خواهند شد.

سال هفتم	شمارهٔ ۷۰۳
شنبه ۱۸ آبان ماه	۱۳۸۷
برابر با ۹ ذی القعدة	۱۴۲۹

🍽 چهارچوب
🌶 فوائد خرمای

■ خرمای یکی از میوه هایی است که مقدار فسفر و کلسیم آن درست به مقدار فسفر و کلسیمی است که به طور طبیعی در بدن ما وجود دارد . خرمای دارای ویتامین “آ” است و بطوری که می دانید این ویتامین مخصوص رشد است و همین ویتامین است که برای نگهداری کلسیم در بدن برای تعادل اعصاب و تغذیه بدن لازم است . فسفری که در خرما

وجود دارد، سلولهای عصبی را سرزنده نگه می دارد و این ماده حیاتی است که چاره و درمان موثر تمام کمبودهای بدن می باشد .
بر طبق تحقیقات علمی که اخیرا به عمل آمده است ، معلوم شده است که احتیاج انسان به آهن ۹ درصد میلی گرم در هر روز است . با تجزیه ای که در خرما به عمل آورده اند ثابت شده است که در هر صد گرم خرما ۲/۶ تا ۵ میلی گرم آهن وجود دارد .
وجود منیزیم در خرما نیز قابل توجه است ... معمولا برای یک کیلو خرما یک متر مکعب آب لازم است در مناطقی که درختان خرما می روید کمیاب است و سرشار از املاح معدنی مخصوصا منیزیم است که میوه خرما از آن بهره کافی می برد. وجود منیزیم در خرما سبب شده است صحرانشینان که در واحه ها و آبادی های نزدیک به درختان خرما زندگی می کنند و اغلب خوراک آنها خرما است از ابتلا به سرطان مصون بمانند. زیرا ثابت شده است منیزیم یکی از موادی است که اگر به مقدار کافی در غذا باشد مصونیت در مقابل سرطان ایجاد می کند .

ماده گرانهای منیزیم علاوه بر این که در مقابل سرطان مصونیت می دهد خودش هم “کاتالیزور” است و این کاتالیزور برای اصول تغذیه ما لازم است زیرا منیزیم انرژی عضلاتی را تقویت می کند و قوای عصبی و عمومی بدن را افزایش می دهد. منیزیم با فسفر تقویت کننده اعمال فکری ما نیز هستند . این نکته را هم ناگفته نگذاریم که منیزیم برای پوستات و کلیه ها هم ماده غذایی گرانبهائی است .

گاهی کلیه ها نمی توانند از ورود قند به خون جلوگیری کنند و در نتیجه بیماری “دیابت” پیدا می شود در این صورت یک رگه منیزیم می تواند جریان کارها را به سیر طبیعی خود سوق دهد اشخاصی که به بیماری دیابت مبتلا شده اند خرمای برای آنها شیرینی طبیعی است و چون دارای ویتامین B۲ نیز هست ، غذا را خیلی زود جذب بدن خواهد کرد . خرما باید تازه و طبیعی باشد. خرمایی که تخمیر شده یا با مواد شیمیایی شسته باشند برای سلامتی خوب نیست و حتی امکان پدید خرمای تازه و طبیعی مصرف کرد . کسانی که دچار کم خونی شده اند می توانند در جابجایی که درختان خرما وجود دارد رژیم خرما بگیرند و چنانچه به جای هر غذایی روزی نیم کیلو خرما بخورند و چنانچه این کار را یک ماه ادامه دهند، کم خونی آنها برطرف خواهد شد و دارای رنگ و رخسار سالم و شادابی خواهند شد.

روش انجام آزمایشات براساس استاندارد معمول به روش استفاده مستقیم از حیوانات انجام گردید.روزانه یک نمونه از خوراک مصرفی و یک نمونه مدفوع از هر حیوان جمع آوری شود.ماده خشک آن تعیین شد.

پس از پایان آزمایش نمونه های خوراک پس مانده مدفوع جهت تعیین ترکیبات شیمیایی به آزمایشگاه ارسا ل گردید.براساس نتایج بدست آمده ضرایب هضم ماده خشک، پروتئین چربی، الیاف خام و انرژی قابل هضم محاسبه شد.ضرایب هضم خوراک آزمایش براساس روش تفصیلی محاسبه شد.

آزمایش تعیین قابلیت هضم براساس طرح مربع لاتین با ۴تیمار آماده خوراکی و ۴تکرار (بز) انجام

ندای سبز/ حوادث

ارزش غذایی برگ درخت کهور و آکاسیا در تغذیه دام

♦ **سید یعقوب حسینی**



گرفت که درمجموع از ۸۰راس بز انتخاب شده در قفس های انفردای متاپولیگی استفاده شد.

قابلیت هضم: بین ضرایب هضمی ظاهری ماده آلی و پروتئین

نتایج تجزیه شیمیایی سر شاخه و نیام های



کهورو آکاسیای چتری مناطق مختلف تفاوت های قابل ملاحظه ای در میزان مواد مغذی و معدنی نشان نمی دهد. تفاوت های جزئی نیز می توانند به فاصله تاثیر عوامل محیطی و خاک و میزان بارندگی باشد که غیر منطقی نبوده و نظرات محققین دیگر نیز آن را تایید می کند.

از مقایسه نتایج تجزیه شیمیایی سرشاخه و نیام با گزارش دیگر محققین درخصوص نیام و ساقه گیر چنین مشخص شد که از نظر مواد آلی حاصل از تجزیه به تقریبی (به جز چربی خام درنیام و الیاف خام در ساقه) تفاوت چندانی باهم ندارند.ولی چربی نیام و درصد الیاف خام سرشاخه گیر هرمرگان در حدود نصف مقادیر گزارش شده توسط محققین است که دلیل آن احتمالا در برداشت نمونه و شرایط جغرافیایی می باشد ، به طور کلی وجود چنین تفاوت هایی در ساقه و برگ گیاهان توسط برخی از محققین گزارش شده است .

به طور کلی سرشاخه و نیام گیر رامی توان در ردیف علوفه های مرغوب قلمداد نمود که از نظر موادآلی و معدنی درمقایسه بااحتیاجات نگهداری دام نسبتا مناسب بوده به خیر این که از نظر فسفر و مس فقیر می باشد .

بنابر گزارش محققین در سال ۱۹۷۹،ضریب هضمی پروتئین خام ،چربی خام ، الیاف خام و عصاره عاری از ازت این ماده خوراکی را در تغذیه گوسفندبه ترکیب ۲۴،۳-۵۰درصد گزارش شده که در مقایسه با سایر گزارشات تاحدودی پایین تر می باشد و این اختلاف به واسطه نوع حیوان مورد آزمایش و شکل خوراک مصرفی و شرایط منطقه می باشد.

ترکیبات شیمیایی و ضریب هضمی ماده خشک و مواد مغذی سرشاخه و نیام کهوروگیر نشانگر این می باشد که این موادخوراکی می تواند درجیره غذایی دامها به عنوان تامین کننده پروتئین قابل استفاده باشد.

بدیهی است با انجام این آزمایشات می توان توصیه های لازم و صحیح را دررایبته تا استفاده از سرشاخه نیام درخت کهورو آکاسیا درتغذیه دام با دامداران محلی نمود زمینه تحقیقات بعدی را در جهت کاربرد بیشتر منابع خوراکی منطقه ای فراهم ساخت و امید می رود با اجرای تحقیقات لازم قسمتی ازمشکلات تغذیه دام استان را حل شود.

■ رئیس پلیس آگاهی استان در تشریح جزئیات کشف یک جسد مثله شده در حوالی شهرک توحید، به خبرنگاران گفت: در تاریخ نهم مهرماه ساجاری کشف یک جسد سلاخی شده که علاوه بر سر دو دست و پای وی نیز از تن جدا شده بود به پلیس آگاهی استان گزارش شد.

آفات درخت خرما

زنجره خرما

زنجره خرما علاوه بر نخلهای خرما به نخلهای زیتنی نیز صدمه وارد می کنند. حمله آن با ترشح فراوان عسلک همراه است. به همین لحاظ سطح برگها از قارچهای مولد دوده نیز پوشیده می شود. میوه های درختان آلوده کوچک، چروکیده و فاقد رشد کافی می باشند. درختانی که در مجاورت نهرهای آب قرار گرفته اند آلودگی بیشتری نشان می دهند. این حشره زمستان را به صورت تخم در داخل نسوج برگ و ندرتا دمبرگ گیاه میزبان سپری می کند. خروج پوره های زنجره از تخم آن نیمه دوم اسفندماه شروع می شود و تا اوایل خردادماه سال بعد ادامه پیدا می کند. دوره نشو و نمای پوره ها حدود چهل و پنج روز طول می کشد و در این مدت ۵ بار جلد عوض می کنند.

زنجره های بالدار نسل زمستانه از اوایل اردیبهشت ماه به تدریج ظاهر و تا اواخر تیرماه مشاهده می شوند. زنجره ماده پس از جفت گیری با زنجره نر تخم ریزی می نماید. این تخمها را نسل تابستانه می نامند. نشوونمای پوره های نسل تابستانه از اواسط تیرماه با باز شدن تخم آغاز و تا اواخر مهرماه به طول می انجامد. زنجره های نسل دوم با نسل تابستانه تخمهای نسل زمستانه را تولید خواهند کرد که به همین صورت نیز زمستان را می گذرانند. بنابراین این حشره دو تل در سال دارد.

روشهای کنترل:

رعایت فاصله درختان بین ۸ تا ۱۰ متر، انجام هرس سبز بعد از تخمگذاری حشره، کنترل شیمیایی: همزمان با تفریح کامل تخمها

کرم کرده خوار خرما (شب پره بزرگ خرما)

لاروهای این آفت به گلهای و خوشه های گل دنده نر و ماده خرما حمله می کنند و گاهی نیز میوه های جوان را مورد حمله قرار می دهند. در سالهای طغیانی آفت گاهی تا ۷۰ درصد محصول را از بین می برد. این آفت در نسل اول ابتدا به غلاف و برگهای خرما صدمه می زند. پس از آن که غلاف باز شد و گلهای ظاهر شدند لاروها به گلهای نر و ماده خسارت وارد می کنند و میوه های تازه تشکیل شده را می خورند. به علاوه در شرایط آب و هوایی گرم و مرطوب نواحی جنوبی کشور، قارچها و باکتریها از محل زخم های حاصله توسط لارو وارد خوشه و داخل میوه می شوند و باعث فساد آنها می گردند.

زمستان را به صورت لارو کامل در داخل دمبرگ و بند خوشه ها در داخل پیله می گذارند. در شرایط خوزستان حشرات کامل در بهار در حدود اواسط اسفندماه ظاهر می شوند. این زمان مصادف با ظهور خوشه های گل نر و ماده است ولی غلافها هنوز شگفته نشده است. پروانه ها پس از جفت گیری در انتهای غلاف ها و با روی برگچه های خرما تخم ریزی می کنند.

این تخمها به فاصله ده روز باز می شوند. لاروهای سن اول پس از خروج از تخم به غلافهای باز نشده حمله می کنند. دوره لاروی جمعا حدود یک ماه است. پس از آن، لاروها در محل انشعاب خوشه ها در داخل لیف تبدیل به حشره می شوند. مدت شفگی در بهار حدود ۱۰ روز و حشرات کامل نسل دوم حدود اواخر اردیبهشت ماه ظاهر می شوند. لاروهای نسل دم به میوه خرما حمله می کنند. گاهی داخل دم خوشه ها شده و با تغذیه از قسمت های میانی دم خوشه ها باعث شکستگی آنها می شوند. این خوشه ها در زیاد شکسته و به زمین می افتند.

♦ گروه حوادث: علی نظری



کشف یک جسد سلاخی شده در حوالی شهرک توحیدندرعباس ،پلیس آگاهی را وارد ماجرای پیچیده ای نمود.

رئیس پلیس آگاهی استان ؛ با توجه به اینکه جسد فاقد سرودست و پایود و در واقع یک تنه خالی رابه وسیله سیم بسته بودند،امکان شناسایی و احراز هویت آنی وی مقدور نبود وپروسه شناسایی عامل یا عاملین این جنایت رابا پیچیدگی خاصی روبرو کرد .

سرهنگ قطب زاده بابیان اینکه پس از گذشت چندی ،دو دست مقتول در حالیکه در کیسه نایلون سفیدی رنگی قرار داشت درحوالی محل کشف جسد پیدا شد ، خاطر

بود که فاقد سرودست وی از بالای آرنج

میانجیگری جوان به قیمت جان او تمام شد

بحث و مجادله لفظی پدرو پسر منجر به قتل جوان میانجیگر شد.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان از وقوع یک فقره قتل در بندر لنگه خبرداد و گفت: در تاریخ ۲۲مهرماه گذشته بین پدروفرزند پسر۲۲ساله اش به دنبال مشاجره و مجادله لفظی نزاعی صورت می گیرد. سرهنگ اصغر قطب زاده افزود: به دنبال این درگیری جوان ۲۰ساله ای به نام (ر.ر) به قصد میانجیگری بین پدر و پسر وارد صحنه شد که این امر زمینه درگیری دو جوان را فراهم می کند. وی تصریح کرد: دراین نزاع جوان ۲۰ساله میانجیگر به ضرب متعدد چاقو از پای در آمدوبه قتل می رسد. موضوع بلافاصله در دستورکار پلیس آگاهی قرار گرفت که با هوشیاری و اقدام به موقع پرسنل پلیس ، قاتل درهمان روز شناسایی و دستگیر شد.پرونده این جنایت هم اکنون در اختیار مقامات قضایی است .

در اقدامی جنون آمیز

پدر سنگدل ، پسر خود را سلاخی کرد

عنوان نمودند جسد متعلق به جوان مفقود شده است وپنوی که جسد رادور آن پیچیده بودند نیزمتعلق به آنان می باشد. پدر و خواهران جوان همچنین گفتند، سیم هایی که به وسیله آن جوان مقتول را بسته اند متعلق به منزل آنان است که درحال عملیات برق کشی است .

رئیس پلیس آگاهی استان درادامه تشریح این پرونده اظهارداشت: بلا فاصله پس از تایید هویت جسد،در حالیکه پلیس مشغول تحقیقات و باز جویی کتبی از اعضای خانواده بود ،به ناگاه پدرمقتول بدون کسب اجازه ازآگاهی خارج و متواری شد که بااقدام به موقع پلیس و همکاری همسر و فرزندان وی ،درحالیکه خودرا آماده خودکشی نموده بود در منزل مسکونی اش دستگیر شد .

سرهنگ قطب زاده گفت : این مرد در بازجوییهای فنی پلیس به قتل وحشیانه فرزند خود اقرارکردو بیان داشت : من و فرزندم هر دو به مواد مخدراتعاید داشتیم. روز حادثه با پسرمد درمنزل تنها بودیم که وی به من پیشنهاد مصرف کراک راداد، پس از استعمال مواد مخدر ، وی به استراحت پرداخت و من در حالیکه

پس از سوار نمودن خواهر خانم خود ، وی را در مقابل منزل پیاده و به دنبال کار خود رفته است . این فرد مدعی شد که هیچ اطلاعی ازمفقود شدن دختر بچه ندارد و فقط وی را تا مقابل منزل مسکونی خود رسانده است . رئیس پلیس آگاهی در تشریح مراحل بعدی این پرونده جنایی یاد آور شد : پرونده این جنایت در بدو امر به دلیل استنباط از اختلاف خانوادگی به شورای حل اختلاف ارجاع که پس ازپی نتیجه ماندن و حاد شدن موضوع ،پس از حدود ۲۳روز پلیس آگاهی ارسال شد .

سرهنگ قطب زاده ادامه داد: پلیس آگاهی بر اساس شواهد امر بلافاصله تحقیقات خودرا از داماد خانواده شروع کرد . پرسنل محرب پلیس آگاهی در بازجویی از این فرد متوجه تناقضات فراوانی در گفته های وی شدند. این مرد پس از اینکه خود را در مقابل هوشیاری پلیس دید ، طرح اولیه مساله را عوض کرد و مدعی شد: پس از آنکه دختر بچه را سوار موتور سیکلت نموده است درمسیر روستای قلعه قاضی از ترک موتور افتاد و فوت نموده است و به دلیل ترس از خانواده، جسد وی را شبانه در باغی به خاک سپرده است .

با مراجعه پلیس و کشف جسد متهم پرونده در ادامه بازجوییهای فنی قلب به اقرار گشود و عنوان کرد : پس از اینکه خواهر خانم پنج ساله خود را سوار موتور سیکلت کردم در اندیشه شیطنانی تجاوز به وی قرارگرفتم و او را به داخل باغی بردم. پس از تجاوز متوجه شدم وی به حال اغما رفته و ظاهرا فوت نموده بود که بلافاصله جسد وی را داخل گونی نمودم و با حفر گودال کوچکی جسد را دفن کردم . شایان ذکر است با تکمیل پرونده و اقرار صریح متهم به این جنایت شفیع ،وی هم اکنون در اختیار مقامات قضائی جهت صدور حکم قرار دارد .

 	ماجرای اختلاس ۱۵۸میلیونی کارمند بانک ، دست کج از آب درآمد
 	کارمند جوان به انگیزه پیموند ره صد ساله دریک شب ۱۵۸۰ میلیون از پول مردم را از طریق جابجایی حسابهای بانکی به جیب زده غافل از اینکه ناخلفی وی به زودی عیان می شود.
 	به گزارش خبرنگار دریا؛ سرهنگ اصغر قطب زاده، رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری کارمند متخلف بانک خبر داد و گفت : به دنبال اعلام شکایت دایره حقوقی یکی ازبانکهای استان از یکی ازکارمندان خود ، پلیس فرد متخلف را دستگیر کرد.دربراین بازجوییهای فنی پلیس نامبرده به تخلف و خیانت در امانت اقرار و عنوان کرد : با استفاده از جابجایی حساب مشتریان و به کمک اسناد بانکی، مبلغ ۱۵۸میلیون را برداشت کرده است . واین متهم هم اکنون با قرار وثیقه ۵۰۰میلیونی در بازداشت بسر می برد.



مصرف آبریزان باعث کاهش درصد

سکته های قلبی می شود

🔗 **روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان**

